



31° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

dal 3 Ottobre al 14 Novembre 2024

direttore del corso IS Marcello Manea

Il **Corso di Introduzione alla Speleologia** è pensato per fornire la preparazione necessaria a visitare in sicurezza ciò che è riservato a pochi: scoprire il fascino dell'assoluto silenzio negli anfratti più nascosti e suggestivi del mondo sotterraneo.

Il corso è finalizzato all'apprendimento delle tecniche di progressione su corda, con l'ausilio di appositi materiali tecnici, per accedere e muoversi in sicurezza in ambienti ipogei. Verranno inoltre illustrate le principali nozioni tecniche, scientifiche e comportamentali che costituiscono il bagaglio culturale di ogni speleologo.

Il corso è riservato ai soci CAI a partire dai 15 anni, per un massimo di 10 partecipanti.

Costi

La quota di iscrizione è di € 145,00 per maggiorenni e € 95 per i minorenni. La quota non include il costo del tesseramento CAI per i non soci, ma comprende la copertura assicurativa per l'intero periodo del corso, l'uso del materiale didattico e dell'attrezzatura speleologica necessaria.

Modalità d'iscrizione

Per iscriversi, è necessario consegnare presso la sede GSM, il giovedì sera dalle ore 21:00, o inviare via email al segretario del corso i seguenti documenti **entro e non oltre il 26 settembre 2024**:

- Scheda d'iscrizione
- Copia del bonifico di versamento della quota (se già effettuato)
- Copia della tessera CAI attestante l'iscrizione per l'anno 2024
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità

È possibile versare la quota di partecipazione in contanti oppure tramite bonifico bancario:

- Intestatario: Gruppo Speleologi sez. CAI Malo
- IBAN: IT73Z0306967684510737992558
- Causale: Corso di introduzione alla speleologia, Cognome e Nome dell'allievo.

Segreteria del Corso Alberto Appoloni apo-gron@libero.it

GRUPPO SPELEOLOGI SEZIONE CAI MALO

Palazzo Associazioni Piazza Zanini, 1 Malo info@speleomalo.it
www.speleomalo.it

CAI SEZIONE MALO

Via Cardinal De Lai, 2 Malo Tel. 0445 581156
www.caimalo.it

PROGRAMMA DEL CORSO

Le lezioni si terranno presso la sede sociale del Gruppo, situata nel Palazzo delle Associazioni a Malo, in Piazza Zanini 1, alle ore 20:30, salvo diverse disposizioni.

Per ragioni organizzative, il calendario e/o gli orari potrebbero subire variazioni, che verranno comunicate, nel limite del possibile, con adeguato preavviso.

Il corso si svolgerà nel rispetto delle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

Giovedì 5 Settembre ore 20.30 – Presentazione del Corso

Durante l'incontro verrà presentato il **G.S.M. (Gruppo Speleologi, sezione CAI Malo)** e le attività che il gruppo svolge. Seguirà la presentazione del corpo docente, del programma e delle modalità di svolgimento del **Corso di Introduzione alla Speleologia 2024** ed i Rischi dell'attività speleologica. Sarà inoltre possibile effettuare l'iscrizione al corso direttamente durante la serata.

Giovedì 3 ottobre - 1ª Lezione

Storia della speleologia. Abbigliamento, alimentazione.

Sabato 5 ottobre - 1ª Uscita

Buso della Rana - Monte di Malo

Giovedì 10 ottobre - 2ª Lezione

Materiali, attrezzature e loro modalità d'uso per la progressione su corda
Consegna kit attrezzatura (Casco, imbraco, etc...)

Sabato 12 ottobre - 2ª Uscita

Palestra: Albi di Mandrielle – Rotzo / Covolo di Val Gadena - Valbrenta

Giovedì 17 ottobre - 3ª Lezione

Geologia. Speleogenesi e carsismo. Biospeleologia

Sabato 19 ottobre - 3ª Uscita

Spurga dei Ruari – Schio, Monte Magrè

Giovedì 24 ottobre - 4ª Lezione

Materiali, ancoraggi, la catena di sicurezza

Domenica 27 ottobre - 4ª Uscita

palestra: Albi di Mandrielle – Rotzo / Covolo di Val Gadena - Valbrenta

Giovedì 31 ottobre - 5ª Lezione

Cartografia e lettura rilievi ipogei

Giovedì 7 novembre - 6ª Lezione

Soccorso speleologico, modalità di comportamento in caso di incidente.

Sabato 9 novembre - 5ª Uscita

Abisso Paradiso (Tonezza)

Giovedì 14 novembre - 7ª Lezione

Organizzazione CAI, GSM, valutazioni e feedback finali
Riconsegna materiali

REGOLAMENTO INDICAZIONI GENERALI

L'età minima richiesta per poter accedere al corso è di **15 anni compiuti**. Per i minorenni è necessario il consenso scritto e firmato da entrambi i genitori.

Le iscrizioni devono essere accompagnate dal **certificato medico d'idoneità all'attività fisica non agonistica in corso di validità**; esse si ricevono presso la sede sociale del GSM tutti i giovedì dopo le 21.00 o alla serata di presentazione del corso.

Il corso si prefigge lo scopo di fornire ai partecipanti un indirizzo morale e tecnico, affinché possano affrontare coscienti e preparati le difficoltà che si presentano nell'esplorazione sotterranea.

Il corso è retto da un consiglio direttivo, costituito dal direttore del corso e dagli istruttori. Gli allievi sono tenuti ad osservare strettamente le direttive dei rispettivi istruttori. L'ammissione al corso è subordinata al parere favorevole del consiglio direttivo. Il consiglio direttivo ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento tutti gli allievi che a suo giudizio non ritiene idonei a continuare il corso. Ogni allievo è tenuto a frequentare con assiduità e puntualità il corso, tre assenze determinano l'automatica esclusione.

La direzione del corso mette a disposizione tutta l'attrezzatura tecnica di gruppo e le dotazioni per l'equipaggiamento personale necessario alla sola progressione in grotta. Gli allievi si impegnano ad usare con cura ed a risarcire eventuali danneggiamenti. L'attrezzatura in prestito dovrà essere restituita, debitamente pulita, alla fine del corso da tutti gli allievi.

ATTREZZATURA PERSONALE RICHIESTA AI PARTECIPANTI

Per il corso sono necessari i seguenti materiali:

- Tuta intera in cotone o sintetica (tipo meccanico),
- Stivali in gomma al ginocchio o scarponi con suola antiscivolo in buone condizioni di tenuta (in grotta possono sporcarsi e bagnarsi),
- Dotazione da escursionismo leggero (scarponcini, giacca a vento, zaino, ecc.)

SCHEDA D'ISCRIZIONE

31° Corso di introduzione alla Speleologia del gruppo speleologi - CAI Malo

lo sottoscritto..... nato a.....il.....

residente a.....prov..... via n°

tel. email.

Socio CAI della sezione di.....Quota versata €.....

chiede di essere iscritto al 31° corso di introduzione alla Speleologia organizzato dal GSM sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, dal 3 Ottobre al 14 Novembre 2024

- Ai sensi del DLgs 196/2003, previa lettura dello stesso decreto autorizzo il GSM al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo
- Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numero telefono, mail, ecc.) ai membri del GSM
- Autorizzo l'uso e la divulgazione di immagini con la mia persona relativamente alle attività previste dal gruppo e di divulgazione della pratica speleologica.
- Dichiaro di aver preso visione del regolamento e di accettarlo.

(luogo e data) firma

"firma dell'esercente la responsabilità genitoriale" (se minorenni)

.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Il trattamento dei dati personali viene eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16